

ABC Bonn-Alfter

Betriebsmedizin ◦ Allgemeinmedizin ◦ Centrum Bonn-Alfter

Dr. med. Ludger Helm

Gesundheit & Medizin



Aktuelle Themen zu Gesundheit und Prävention, Zahngesundheit und Zahnästhetik, Sport, Beauty und ästhetische Medizin, Vitalstoffe und Ernährung sowie Anti-Aging – Alt werden, jung bleiben

- Langes Sitzen erhöht Risiko für Schlaganfall
- Kann eine Venenschwäche das Leben verkürzen?
- Narbenbildung nach Brandverletzung
- Hautkrebsfrüherkennung führt zu geringerer Sterberate
- Eingeschränkte Fertilität durch Parodontitis?
- COVID-19: Bessere Immunität durch vergangene Erkältungen?
- Bewegungstraining zur Schmerzlinderung?!
- Koronare Herzkrankheit – Sport lohnt sich immer!
- Präbiotika verbessern Schlaf
- Die Bedeutung von Magnesium für das Immunsystem
- Schnarcherschiene